

ひきこもり  
サロン

# とまぎ

とまぎオンライン  
始めます！

誰からも責められない、参加も自由で申し込みもない、  
一人で参加でき、前へ進むための準備ができる場所など…  
だれもが安心できる居場所の必要性を感じています。  
あなたの気持ちを共感できる、共感したいと思う仲間が待っています。



## ●とまぎオンライン開催します！

日時：毎月 **第1火曜日**

午後2時～2時30分

時間内は出入り自由

\*参加希望者は、[soudan@inagishakyo.org](mailto:soudan@inagishakyo.org) にメールを送信してください。参加方法（zoom ミーティング使用）と URL を返信します。詳細は、お問い合わせください。

## ●とまぎ(会場開催)

会場：**稲城市社会福祉協議会 2階 憩いの部屋**  
稲城市百村7(福祉センター)

日時：毎月 **第2火曜日・第4木曜日** 午後2時～4時



とまぎキャラクターズスメちゃんとかかくん

## とまぎって？

ひきこもりがちな当事者同士  
が交流でき、自由に過ごすことが  
できる居場所です。

おしゃべりをしたり、トランプ  
等の卓上ゲームをしたり、一人で  
読書や絵を描いたり、のんびり過  
ごしています。

☆お茶菓子を用意しています

☆見学もできます

## < お問い合わせ >

稲城市社会福祉協議会（社協）  
地域活動支援センター  
TEL：042-370-2480  
メール：soudan@inagishakyo.org

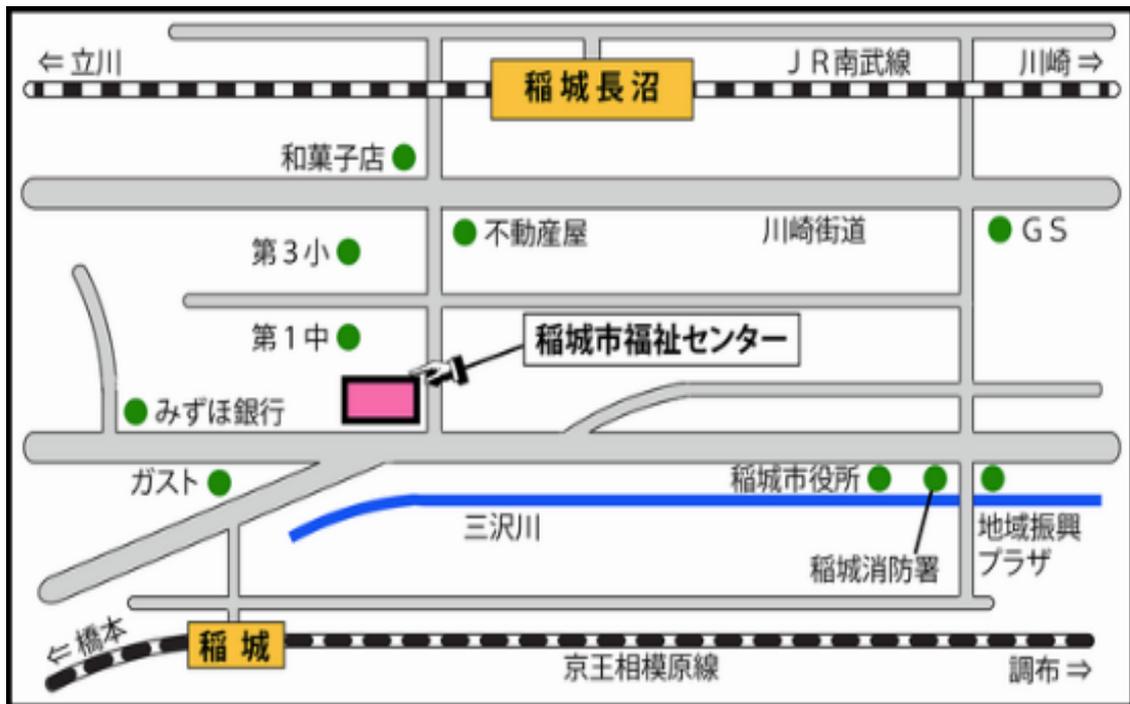
## 申込不要☆参加費無料

※その他気になることや個別での相談をご希望の方は、左記までお問い合わせください。  
家族会のご案内も可能です。

**稲城市在住の方が対象です。**

**アクセスは裏面をご覧ください**

## 地図



### < 交通のご案内 >

- ・京王線相模原線 稲城駅徒歩 5分
- ・JR 南武線 稲城長沼駅徒歩 9分
- ・iバス「福祉センター前」下車 徒歩 1分



【社協ホームページ】

1 人での来所が不安な方は、スタッフがお迎えに伺うことも可能です。

お待ちしております(^^) /

